



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2^E SEMESTRE 2018

Renseignements - Inscriptions ateliers obligatoires - Tél. 06 48 56 01 57

Jeudi 20 septembre
LE LUC

**CAFÉ DES AIDANTS
COEUR DU VAR**
« Diversifier les moyens
de communiquer
avec son proche »

Bibliothèque EHPAD
Centre Pierre GAUDIN
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 27 septembre
LE LUC

Atelier découverte
« Sophro-relaxation »
*séance animée
par une thérapeute*

Bibliothèque EHPAD
Centre Pierre GAUDIN
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 11 octobre
LE LUC

Atelier interactif
sur la thématique
« Sommeil »
(personnes + 60 ans)

Bibliothèque EHPAD
Centre Pierre GAUDIN
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 18 octobre
LE LUC

**CAFÉ DES AIDANTS
COEUR DU VAR**
« Décider pour mon
proche... tout en
respectant sa liberté »

Bibliothèque EHPAD
Centre Pierre GAUDIN
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 25 octobre
LE LUC

Atelier découverte
« Fleurs de Bach,
apaisement et sérénité »
*séance animée par une
Conseillère en FB*

Bibliothèque EHPAD
Centre Pierre GAUDIN
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 15 novembre
LE LUC

**CAFÉ DES AIDANTS
COEUR DU VAR**
« Les relations
avec ma famille »

Bibliothèque EHPAD
Centre Pierre GAUDIN
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC





LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2^E SEMESTRE 2018

Renseignements - Inscriptions ateliers obligatoires - Tél. 06 48 56 01 57

Jeudi 22 novembre
LE LUC

Atelier interactif
sur la thématique
« Nutrition »
(personnes + 60 ans)

Bibliothèque EHPAD
Centre Pierre GAUDIN
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 29 novembre
LE LUC

Atelier découverte
« Reiki - gestion du stress et lâcher prise »
séance animée par une thérapeute

Bibliothèque EHPAD
Centre Pierre GAUDIN
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 6 décembre
LE CANNET

Ballade pédestre
autour du lac Canneti



Jeudi 13 décembre
LE LUC

Atelier interactif
sur la thématique
« Prévention des risques de la vie »
(personnes + 60 ans)

Bibliothèque EHPAD
Centre Pierre GAUDIN
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 20 décembre
LE LUC

CAFÉ DES AIDANTS COEUR DU VAR
« La collaboration entre aidants proches »

Bibliothèque EHPAD
Centre Pierre GAUDIN
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 17 janvier 2019
LE LUC

CAFÉ DES AIDANTS COEUR DU VAR

Bibliothèque EHPAD
Centre Pierre GAUDIN
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC

