

AVITAM

Agir, Vitalité, Maturité

Venez échanger et poser vos questions sur le

SOMMEIL



Les voleurs et les facilitateurs

Faire des choix adaptés aux besoins, habitudes et modes de vie

Les bons comportements à adopter

Les bienfaits

Proposé aux plus de 60 ans

ATELIER INTERACTIF

11 OCTOBRE 2018

9H30 À 11H30

BIBLIOTHEQUE EHPAD

Maison départementale des aidants
Centre Pierre Gaudin
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC

Renseignements
& inscriptions :

06 48 56 01 57

04 94 50 04 12

NOMBRE DE PLACES LIMITE
GRATUIT

Projet mené par le : Dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées :

Avec le soutien de la
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



Partenaire opérationnel : Avec le soutien de :



LE DÉPARTEMENT



LE DÉPARTEMENT



Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur