

AVITAM

Agir, Vitalité, Maturité

Venez parler

ALIMENTATION



Bonnes habitudes à prendre
Co-construction de recettes
Liens avec le sommeil et l'activité physique

Proposé aux + de 60 ans

ATELIER INTERACTIF



22 NOVEMBRE 2018

DE 9H30 À 11H30

BIBLIOTHEQUE EHPAD

Maison départementale des aidants
Centre Pierre Gaudin
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 LE LUC

Renseignements
& inscriptions :
06 48 56 01 57
04 94 50 04 12

NOMBRE DE PLACES LIMITE
GRATUIT

Projet mené par le : Dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées :

Partenaire opérationnel :

Avec le soutien de :